

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACES .....</b>	<b>5</b>
<b>AVANT-PROPOS .....</b>	<b>8</b>
<b>L'ÉDUCATION PSYCHOMOTRICE.....</b>	<b>11</b>
L'OBJECTIF.....	11
LES COMPÉTENCES À DÉVELOPPER.....	11
DÉFINITIONS.....	11
L'ÉVOLUTION DE LA MOTRICITÉ CHEZ L'ENFANT .....	13
LES PÉRIODES CRITIQUES ET MOTRICITÉ.....	14
<b>LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR.....</b>	<b>15</b>
<b>LES CONCEPTS PSYCHOMOTEURS DE BASE .....</b>	<b>16</b>
LES DISSOCIATIONS SEGMENTAIRES .....	17
L'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE .....	20
LES APPUIS .....	23
LES CHANGEMENTS DE DIRECTION .....	37
LA FRÉQUENCE GESTUELLE .....	41
LA RÉACTIVITÉ.....	50
LE SCHÉMA CORPOREL .....	54
LA LATÉRALISATION .....	55
L'AGILITÉ .....	62
L'ORGANISATION PERCEPTIVE .....	65
LA STRUCTURATION SPATIOTEMPORELLE .....	78
TABLEAU RÉCAPITULATIF .....	86
<b>EXERCICES INDIVIDUELS DE MOTRICITÉ.....</b>	<b>87</b>
<b>LA COORDINATION DES PRAXIES.....</b>	<b>91</b>
LA VITESSE.....	92
LA VIVACITÉ .....	93
<b>EXERCICES DE PSYCHOMOTRICITÉ .....</b>	<b>95</b>
<b>JEUX ET EXERCICES SPÉCIFIQUES</b>	
<b>À L'APPRENTISSAGE SPATIOTEMPOREL .....</b>	<b>144</b>
<b>RÔLE DES COMPOSANTES PSYCHOMOTRICES</b>	
<b>DANS LES HABILITÉS .....</b>	<b>152</b>
LES FACTEURS INFLUENTS SUR LA COMPÉTENCE .....	152
LES ÉLÉMENTS DE L'HABILITÉ EN FOOTBALL .....	152
<b>LES COMPOSANTES PSYCHOMOTRICES</b>	
<b>DANS LES PRINCIPALES HABILITÉS .....</b>	<b>157</b>
LA FRAPPE .....	157
LA PASSE .....	158
LA MAÎTRISE DU BALLON .....	159
LE DUEL .....	160
LE CONTRÔLE DE L'HABILITÉ DU MOUVEMENT.....	161

<b>LE DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL, AFFECTIF, SOCIAL PAR LE JEU .....</b>	<b>162</b>
LES EFFETS DU JEU .....	162
SUR LE CERVEAU .....	162
SUR LE COGNITIF ET LE SOCIAL.....	163
SUR LE JEU FOOTBALL.....	163
COMMENT LE JOUEUR RÉAGIT-IL AUX PROBLÈMES POSÉS PAR LES EXIGENCES DU JEU? .....	164
LES DIFFÉRENTS TYPES DE JEU EN FOOTBALL .....	165
LE JEU DIRIGÉ OU JEU D'EXÉCUTION .....	166
LE JEU PRÉCONISÉ OU JEU DE PRODUCTION .....	169
LE JEU DE DÉCISION OU JEU D'ACQUISITION ET DE COMPRÉHENSION .....	175
L'OBSERVATION DE L'ACTIVITÉ PSYCHOMOTRICE SPONTANÉE ....	182
U6-U8: LES JEUX D'ÉVEIL .....	182
LE MATCH.....	185
L'ESPRIT DU JEU .....	185
L'ENVIRONNEMENT DU JEU .....	187
COMPÉTENCE DE MOUVEMENT: LA RECHERCHE DU MOUVEMENT DANS LE JEU .....	188
LE JEU DE MOUVEMENT.....	193
<b>LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE .....</b>	<b>194</b>
LES OBJECTIFS .....	194
LES POSTULATS .....	195
LES MOYENS .....	195
LE FONCTIONNEMENT .....	195
<b>ÉVALUATION DES QUALITÉS PSYCHOMOTRICES .....</b>	<b>197</b>
LES TESTS .....	197
LES COMPOSANTES ÉVALUÉES .....	199
ÉVOLUTION DES QUALITÉS PSYCHOMOTRICES.....	206
DISCUSSION.....	208
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>209</b>
<b>RESSOURCES .....</b>	<b>212</b>
<b>REMERCIEMENTS .....</b>	<b>215</b>
<b>À PROPOS DE L'AUTEUR.....</b>	<b>216</b>