





Sommaire

Dessiner en 15 minutes	4
Le corps humain dévêtu	6
Matériel	8
Plan de travail et papier.....	8
Fournitures	10
Techniques de dessin	12
Jouer avec les traits	12
Les techniques de base au crayon	14
Comprendre les valeurs.....	16
Contours et volumes	18
Apprendre à regarder.....	20
Anatomie	22
Le b.a.-ba	22
Proportions du corps chez les adultes.....	23
Le torse	24
Croquis du tronc.....	30
La tête	32
Définir les détails	34

Le bras	40
La main	44
Dessiner des mains facilement	46
 Étude de main	52
La jambe	54
Le pied	58
 Dessiner des pieds facilement	60
 Dessin artistique	 62
Une sensation dans le corps	62
Des corps tout en arêtes et en traits	64
Ligne, lumière et ombre	66
Une question de temps	68
L'importance de l'équilibre	70
Mouvement et équilibre	74
Femme debout	76
Homme couché au fusain	80
 Homme assis	86
 Nu de dos	90