

Sommaire

Avant-propos.....	4
1. Un cheval muet ou presque.....	5
Celui qui parlait en silence	6
Mener l'enquête.....	13
Les vices cachés de l'équitation	21
2. À la recherche du bien-être.....	33
Bien-être et mode de vie	34
Créer des liens	41
Le savoir-être du cavalier	48
3. Le respect de l'espace, pilier de la relation	51
Questions de priorité	52
Bases du respect de l'espace	57
Le contrat de distances en pratique	60
Variations sur le thème.....	67
Les exercices de « chasse »	70
Le travail en liberté	81
4. Les aides visuelles	87
Un langage à acquérir.....	88
Des applications variées	96
5. L'école des aides tactiles	103
Comprendre les réflexes d'opposition.....	104
Les mains	110
Les jambes	122
L'assiette	124

6. Aides sonores : la voix	125
B.A.-BA de la voix.....	126
La voix en pratique.....	130
7. Apprivoiser la peur.....	139
Comprendre ses craintes.....	140
Un cavalier averti.....	142
Une équitation anti-peur.....	145
La grégarité	154
8. L'équitation décortiquée.....	157
L'autorité sans l'autoritarisme.....	158
Les outils en question.....	171
Le dressage, quel dressage?	187
9. Motivation et renforcements.....	193
Les sanctions en question	194
Motivez, c'est la clé.....	200
10. La boîte à outils de l'éducateur	213
Répétitions et lien de cause à effet.....	214
Habitude ou désensibilisation?	220
Sensibilisation: vers la discrétion des aides... ..	227
Décomposer les nouveautés.....	231
Réfléchir à l'environnement.....	234
Bibliographie.....	238
Remerciements.....	240